



## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS ET À LEUR FAMILLE



Counseling  
Coaching  
Soutien

## Service professionnel

Nous garantissons la confidentialité de vos renseignements personnels.

Homewood Santé<sup>MC</sup> est une société canadienne de confiance solidement établie offrant le meilleur soutien possible à ses clients, et ce, en toute confidentialité, dans les limites permises par la loi. Votre identité ne sera révélée à quiconque, pas même à votre employeur.

### IntelliPlan

#### Services de counseling en style de vie

Obtenez des consultations de counseling ou de coaching pour une grande variété de questions relatives à la santé ou à la qualité de vie, ainsi que l'aide d'un spécialiste pour mieux gérer votre carrière. Les services IntelliPlan sont accessibles par téléphone.



- Nutrition
- Changements au mode de vie
- Gestion du poids
- Abandon du tabac



- Soutien parental
- Soutien aux aidants naturels (aînés/enfants/conjoint)
- Solutions relationnelles
- Conseils financiers
- Conseils juridiques



- Planification de carrière
- Difficultés au travail
- Planification de la retraite
- Travail par quarts

Carte détachable de format portefeuille

### Programme d'aide pour les employés et leurs familles

Counseling | Coaching | Soutien

**1 844 PBC-EFAP**

1 844 693-5123 (Français)  
1 844 693-5124 (Service de ATS)

Services confidentiels | Accessibles en tout temps

[pbc-efap.ca](http://pbc-efap.ca)



Homewood  
Health | Santé

## Différentes options de counseling

Un counseling adapté à votre mode de vie.

Notre counseling est accessible en personne, par téléphone, par vidéo ou en ligne, sans frais pour l'utilisateur. Nous avons des bureaux partout au pays et les rendez-vous sont accordés rapidement, au moment qui vous convient. Vous avez une préférence quant au sexe du conseiller? À l'endroit et à l'heure du rendez-vous? Nous ferons de notre mieux pour combler vos désirs.

### Counseling

#### Faire face aux défis de la vie

Votre Programme d'aide aux employés et à leur famille vous aide à prendre des mesures pratiques et efficaces pour améliorer votre qualité de vie et vous épanouir. Nous offrons un milieu favorable, confidentiel et attentionné, et vous fournissons des conseils pour toutes les épreuves :

- Problèmes familiaux
- Difficultés conjugales
- Problèmes relationnels
- Dépendances
- Anxiété
- Dépression Stress
- Transitions de vie
- Deuil
- Stress
- Autres difficultés personnelles

### Ressources en ligne

#### La bonne information au bon moment

Consultez [monhomeweb.ca](http://monhomeweb.ca) en tout temps pour accéder à des cours en ligne, à des outils interactifs et à un outil d'évaluation de votre santé et de votre mieux-être ainsi qu'à une bibliothèque d'articles sur la santé, la conciliation travail-vie personnelle et le milieu de travail.

### Nous contacter

#### Communiquez avec nous en tout temps

**1 844 PBC-EFAP**

1 844 693-5123 (Français)

1 844 693-5124 (Service de ATS)

[pbc-efap.ca](http://pbc-efap.ca)

© Homewood Santé<sup>MC</sup> 2016 | \*Dans le présent document, le masculin est employé comme genre neutre.

\*\* Pacific Blue Cross is a registered trade-mark of the Canadian Association of Blue Cross Plans (CABCP) and registered trade-name of PBC Health Benefits Society (PBC), an independent licensee of CABCP. Certain insurance products are underwritten by British Columbia Life & Casualty Company (BC Life), a wholly-owned subsidiary of PBC. †Blue Shield is a registered trade-mark of Blue Cross Blue Shield Association. All rights reserved. 0745.001 10/16 CUPE 1816

